

**Анкеты для родителей  
по вопросам  
физического развития  
дошкольников**

**Анкета для родителей «Физическое воспитание детей и приобщение их к здоровому образу жизни»**

1. ФИО ребенка, количество детей семье \_\_\_\_\_
2. Укажите группу здоровья Вашего ребенка:  
*первая, вторая, третья, четвертая, не знаю (нужное подчеркнуть).*
3. Каково физическое развитие Вашего ребенка?  
*Нормальное физическое развитие, дефицит массы тела, избыток массы тела, низкий рост (нужное подчеркнуть).*
4. Каково состояние опорно-двигательного аппарата Вашего ребенка?  
*Нормальная осанка, нормальная стопа, в осанке незначительное отклонение от нормы, значительные нарушения осанки, плоскостопие (нужное подчеркнуть).*
5. Есть ли у вашего ребенка хронические заболевания? Если да, то какие?  
\_\_\_\_\_
6. Как много ваш ребенок проводит времени на улице в выходной день?  
\_\_\_\_\_
7. Интересуется ли Ваш ребенок спортивными играми, пособиями? Какими именно?  
\_\_\_\_\_
8. Установлен ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его?  
\_\_\_\_\_
9. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику? *(нужное подчеркнуть)*  
- Мама (да, нет); папа (да, нет); дети (да, нет); взрослый вместе с ребёнком (да, нет).  
- Регулярно, нерегулярно.
10. Соблюдает ли ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т. д.)?  
\_\_\_\_\_
11. Знаете ли вы основные принципы и методы закаливания? Перечислите их.  
\_\_\_\_\_
12. Проводите ли с детьми дома закаливающие мероприятия?  
\_\_\_\_\_
13. Какие закаливающие процедуры, проводимые в детском саду, наиболее приемлемы для вашего ребенка: *(нужное подчеркнуть)*  
а) облегченная форма одежды на прогулке;  
б) облегченная одежда в группе;  
в) обливание ног водой контрастной температуры;  
г) хождение босиком;  
д) систематическое проветривание помещений группы;  
е) прогулка в любую погоду;  
ж) полоскание горла водой комнатной температуры;  
з) умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.
14. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у вас дома: *детский спортивный комплекс, лыжи, коньки, клюшка для игры в хоккей, велосипед, самокат, мяч, скакалка, обруч, кегли, бадминтон, движущиеся игрушки?*  
*(нужное подчеркнуть).*
15. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком? \_\_\_\_\_

16. Гуляете ли вы с ребенком после детского сада?

---

17. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни: *подвижные игры, спортивные игры и упражнения, настольные игры, конструирование, лепка, просмотр телепередач, музыкально-ритмическая деятельность, чтение книг, трудовая деятельность, походы (нужное подчеркнуть).*

18. Консультацию по какому вопросу физического воспитания ребенка вы хотели бы получить? \_\_\_\_\_

### Анкета для родителей «Физическое воспитание в ДОУ»

1. Насколько Вас удовлетворяет работа с семьёй по физическому воспитанию в ДОУ?

- *абсолютно удовлетворен*
- *скорее удовлетворён*
- *скорее не удовлетворен*
- *не удовлетворен*

2. Считаете ли Вы, что совместные занятия спортом сближают родителей и детей, способствуют нравственному воспитанию детей?

---

3. Что полезного вы видите в совместной спортивной деятельности детей и взрослых?

- *Радость общения*
- *Возможность занятия спортом*
- *Создание атмосферы доверия*
- *Другие варианты* \_\_\_\_\_

4. Какие формы совместной спортивной деятельности были бы вам интересны?

- *Занятия*
- *Развлечения, праздники*
- *Памятки*
- *Родительский клуб, практикум, семинар*

5. Какие вопросы физического воспитания и оздоровления вас интересуют? \_\_\_\_\_

---

## Анкета для родителей «Здоровье ребенка»

1. Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?

Да;

нет.

2. Причины болезни:

- *недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;*
- *недостаточное физическое воспитание в семье;*
- *и то и другое;*
- *наследственность, предрасположенность.*

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?

Да;

частично;

нет.

4. На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?

- *Соблюдение режима;*
- *рациональное, калорийное питание;*
- *полноценный сон;*
- *достаточное пребывание на свежем воздухе;*
- *здоровая, гигиеническая среда;*
- *благоприятная психологическая атмосфера;*
- *наличие спортивных и детских площадок;*
- *физкультурные занятия;*
- *закаливающие мероприятия.*

5. Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?

- *Облегченная форма одежды для прогулок;*
- *облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав);*
- *обливание ног водой контрастной температуры;*
- *систематическое проветривание группы;*
- *прогулка в любую погоду;*
- *полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;*
- *умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.*

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?

Да;

частично;

нет.

7. Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?

Да;

частично;

нет.

Благодарим Вас за искренность и мужество, за готовность открыть нам внутренний мир своих родительских переживаний. Пожалуйста, не сомневайтесь в корректности нашего обращения с тем, чем Вы поделились с нами. Спасибо!

