

Анкета для родителей

8.12.2022г.

Инструктор по ФИЗО Жмурко О.Н.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В СЕМЬЕ

Цель: Выявление знаний родителей по вопросам воспитания здорового ребенка в семье.

1. Следите ли Вы за статьями в журналах, программами по телевидению и радио на тему о физическом воспитании? _____
2. Читаете ли время от времени книги на эту тему? _____
3. Соблюдаете ли режим дня в выходные дни? _____
4. Какой вид закаливания Вас устраивает в детском саду?
 - а) систематическое проветривание б) дыхательная гимнастика в) прогулка в любое время года г) хождение босиком по ребристой доске
5. Проводите ли дома с детьми закаливающие мероприятия? _____
6. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада? _____
7. Имеете ли Вы дома физкультурное оборудование? _____
8. Делаете ли Вы дома зарядку? _____
9. Чем занят Ваш ребенок вечером и в выходные дни?
 - а) подвижные игры б) настольные игры в) телевизор г) компьютер
10. Консультацию по какому вопросу Вы хотели бы получить?
 - а) профилактика заболеваний б) дыхательная гимнастика в) закаливание г) коррекция осанки
 - д) профилактика плоскостопия

Анкета для родителей

Цель: Выявление мероприятий, способствующих укреплению здоровья детей, проводимых дома.

1. Как Вы считаете, почему Ваш ребенок болеет? _____

2. Что, по Вашему мнению, будет способствовать укреплению его здоровья?

3. Какие виды закаливания Вы используете дома? _____

4. Занимаетесь ли Вы с ребенком утренней гимнастикой, спортивным играм? _____

5. Есть ли у Вас дома какое либо оборудование для занятия спортом и мелкий спортивный инвентарь? _____

6. Посещает ли Ваш ребенок, какую либо спортивную секцию? В чем на Ваш взгляд ее польза? _____

7. Какие вопросы физического воспитания и оздоровления детского организма Вас интересуют? Какие формы мероприятий для родителей Вы предлагает по данным темам? _____

Анкета для родителей часто болеющих детей

Цель: Выявление методов оздоровления, которые родители готовы поддержать в домашних условиях.

1. Часто ли болеет Ваш ребенок? _____
2. Находясь на больничном, регулярно ли Вы выполняете назначения врача? _____
3. Были ли случаи выписки Вашего ребенка с остаточными явлениями болезни? _____
4. Соблюдаете ли режим дня в выходные дни? _____
5. Проводите ли дома с детьми закаливающие мероприятия? _____
6. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада? _____
7. Делаете ли Вы дома зарядку? _____
8. Имеете ли Вы дома физкультурное оборудование? _____
9. Какую консультацию Вы хотели бы получить? _____
 - а) – дыхательная гимнастика б) – закаливающие процедуры в) – элементы самомассажа

Анкета для родителей

«Какое место занимает физкультура в Вашей семье»

1. Количество детей в семье _____
2. Кто из родителей занимается или занимался спортом?
Каким? _____
3. Есть ли в доме спортивные снаряды? Какие? _____
4. Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию?
Какую? _____
5. В какие подвижные игры любит играть ваш ребенок?

6. Установлен ли для Вашего ребенка режим дня? (ДА, НЕТ) _____
7. Соблюдает ли ребенок этот режим? (ДА, НЕТ) _____
8. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику? (подчеркнуть)
Мама(да, нет) . Папа(да, нет) . Дети(да, нет).
Взрослый вместе с ребенком (да, нет). Регулярно, не регулярно.
9. Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены?
(моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит
зубы). _____
10. Смотрите ли вы вместе с ребенком спортивные передачи? _____
11. Обращаете ли вы внимание на осанку ребенка? _____
12. Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? _____
13. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада? (ДА, НЕТ, ИНОГДА)
14. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком? _____
15. Гуляет ли Ваш ребенок один, без взрослых? (ДА, НЕТ, ИНОГДА)
16. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные
дни:
 - подвижные игры, спортивные игры
 - настольные игры
 - чтение книг
 - просмотр телепередач, компьютерные игры
 - рисование, конструирование
 - другое: _____