

«Озеленение детской комнаты»

Комнатные растения в детской комнате благоприятно влияют на психоэмоциональное состояние ребенка, снижают уровень шума, аккумулируют токсины, тяжелые металлы, газы, пыль, и самое главное обладают фитонцидными свойствами. Для современных городских детей с ослабленным иммунитетом растения в их комнате – жизненная необходимость.

Следует помнить, что ребенок может не только наблюдать за растением, но и трогать его руками, а, возможно и пробовать на вкус. Поэтому не подходят для детской комнаты **ядовитые растения. К таким растениям относятся:** паслен (ядовитые плоды), диффенбахия, аглаонема (очень жгучий сок), алоказия крупнокорневая (в соке содержатся токсичные вещества – алкалоиды и синильная кислота), олеандр (все части растения очень

ядовиты, запах цветов может вызвать обморочное состояние), синадениум, или молочай (млечный сок очень токсичен, сильный кожный раздражитель и канцероген, вызывает покраснение и сильный отек кожи, при попадании сока в глаза можно ослепнуть).

К списку растений, которые лучше не держать в детской, примыкает пеларгония. С одной стороны, считается, что она обладает фитонцидными свойствами, с другой - ей приписывают выраженное аллергизирующее действие. Решать, стоит ли размещать это нарядное, охотно цветущее растение с сильным запахом, в детской комнате - только вам.

И помните, размещая в детских комнатах растения, ухаживайте за ними: протирайте или промывайте листья не реже двух раз в неделю, вносите только специальные удобрения.

БУКЛЕТ

“ Комнатные растения как средство здоровьесберегающей среды ”



Составила воспитатель:
Галушко Л.В.
13.09.2022г.

«ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА НА ОКНЕ»

Комнатные растения – это не только уют в дом. Комнатные растения по праву могут называться «домашней аптекой» или «аптекой на подоконнике».

- **Выделяют фитонциды**

Выделяемые растениями летучие органические соединения губительно действуют на рост и размножение многих болезнетворных микроорганизмов. Правильный подбор растений способен полностью оздоровить атмосферу в комнате. Например, от фитонцидов — биологически активных веществ, выделяемых хвойными растениями, фикусами, пеларгонией, монстерой, аспарагусом, розмарином, марантой, гибнут большинство болезнетворных микробов, находящихся в помещении.

- **Очищают воздух**

Комнатные растения — уникальные

воздухоочистители. Особенно те, у которых большее количество устьиц (микроскопических «щелей») на листьях. Так, установлено, что взрослое растение хлорофитума за сутки очищает воздух в 10-12-метровой комнате на 80%. Если в вашей квартире есть синтетические материалы, их негативное воздействие нейтрализуют цветы, способные забирать из воздуха токсины: драцена душистая, пиперомия, роициссус.

- **Ароматизируют**

Комнатные растения, содержащие эфирные масла, оказывают свое положительное воздействие и на самого человека. Запах эвкалипта, лавра и розы поможет избавиться от хронической усталости. Аромат citrusовых снижает артериальное давление. Пеларгония душистая помогает при неврозах и бессоннице. Мирт улучшает настроение. Розмарин стимулирует отрицательно заряженными

ионами кислорода. А ведь именно эти ионы снабжают энергией организм человека и именно их много в горах, где так легко дышится. Заведите у себя на подоконнике пеларгоний или монстеру, любые папоротники, или фиалку.

интереснейшим свойством. Она способна обогащать комнатный воздух



